

社協だより

ゆあさ町

vol. 160

2020 April



2020年ピカピカの1年生



れいわ ねんど 湯浅町社会福祉協議会 じぎょうけいかく
令和2年度 湯浅町社会福祉協議会 事業計画

きほんりねん
【基本理念】

湯浅町社会福祉協議会は、地域の様々な人々の知恵と力を結集し「誰もが安全で安心して暮らせる福祉と人権の守られた町づくり」の推進を図ります。

きほんもくひょう
【基本目標】

現在、湯浅町は少子高齢化が年々進み、人口減少が続いています。これにより地域における環境は、一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が多い地域が増加し、住民相互の支え合いによるコミュニティを再構築するための対策が急を要する状態にあります。

その対策の事業として、社会福祉法人の大きな役割の1つである公益的な事業を実施するため、地域住民が主体となったサロン活動の支援を行い、支え合いによる生きがい対策で住民同士のつながりを強化する取り組みを推進します。

このように今後ますます福祉課題が増える湯浅町において、第2期となる「地域福祉活動計画」の具体的な取り組みを形作るための事業運営が求められます。

特に社協事業の柱である総合的な相談窓口としての役割を十分に果たすことはもちろん、すべての住民の生活課題の解決に向けて、関係機関との連携強化を更に推し進め、安全安心な町づくりのための相談業務を目指します。

介護事業分野では、利用者の信頼に応える事業運営を行うことに加えて、総合事業においても包括支援センターをはじめ、地域支援コーディネーターや安心安全ネットワーク協議会と連携しながら、介護予防事業や健康・生きがい対策、消費者被害対策など、当会の社会資源の調整役としての役割を果たします。

本年度は以上の活動・取り組みを強化し、町民の皆様に理解・賛同されるようより分かりやすい広報啓発に努め、基本理念である「安全で安心して暮らせる福祉と人権が守られた町づくり」達成のための事業を推進します。

れいわ ねんど 湯浅町社会福祉協議会 一般会計予算
令和2年度 湯浅町社会福祉協議会 一般会計予算 (単位:円)

| 会計名 | 本年度予算額 | 前年度予算額 |
|-----------------|-------------|-------------|
| 法人運営経理区分 | 17,205,000 | 19,281,000 |
| 共同募金配分経理区分 | 451,000 | 451,000 |
| 地域福祉関係経理区分 | 10,367,000 | 10,717,000 |
| 介護保険事業経理区分 | 103,907,000 | 102,537,000 |
| 障がい福祉サービス事業経理区分 | 13,311,000 | 12,811,000 |
| 善意銀行及び福祉基金経理区分 | 1,031,000 | 1,031,000 |
| 小口資金貸付経理区分 | 1,010,000 | 1,010,000 |
| 地域福祉センター経理区分 | 20,204,000 | 21,482,000 |
| 合計 | 167,486,000 | 169,320,000 |

みんなが利用できる社協のあれこれ

～気づき合い・わかち合い・支え合う～

地域福祉の主役は、地域で生活する住民のみなさんです。住民一人ひとりが地域社会の一員であることを自覚し、福祉に対する意識を高めるとともに、地域の課題を知り、解決のために行動していくことが大切です。

湯浅町社会福祉協議会では、住民のみなさんに参画・協力頂きながら地域福祉向上のために様々な活動を行っています。

けんこう
生きがい健康づくり



きょうじん たいがく
老人大学

きょうじん
老人クラブ



しゃきょう
社協を知ってもらうために



こどもたちも
がんばってるよ

ひとり おや かけい
一人親家庭キャンプ



やすらぎスクール



ふくし だんたい
福祉団体
かつどう しえん
活動支援

じゅうみんかん
住民間の
ささ あ
支え合い
かつどう
ボランティア活動

ボランティア体験



かんけいきかん
関係機関と
スクラムを組んで

いつでも
お気軽にどうぞ!!

やすらぎボランティア



しんぱい そろだん
心配ごと相談
べんごし
弁護士・
こうしょうにん そろだん
公証人相談
かいご そろだん
介護相談
その他各種相談

どのようなことでも
ご相談ください

かいご けんけん じぶんの
介護保険事業



わ だれ しゅやく まち
輪になって誰もが主役の町 ゆあさ

ボランティアセンターだより「ほのぼの」第190号 (2020年4月)

「地域ふれあいサロン活動助成事業」令和2年度募集 (お知らせ)

令和元年度から始まった「地域ふれあいサロン活動助成事業」は地域住民の方が主体となり、身近で気軽に集える居場所づくりを目的に運営するサロン活動に対して、立ち上げの資金助成および運営の支援を行う事業です。

この助成事業を活用して、昨年は6つのふれあいの輪が湯浅町に広がりました。

毎回、各サロンの方々が工夫をこらしながら、楽しく活動されています。

令和2年度もこの助成事業を継続していき、「サロンを立ち上げてみよう!」という方々を応援・支援していけたらと考えていますので、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。



- 立ち上げ資金** 50,000円程度 (月1回以上開催のサロン)
サロン活動の初期投資として、備品などの購入資金として
- 運営支援** 講座やレクリエーション等の活動のお手伝い
サロン活動に必要な支援・お手伝いをさせていただきます
- 継続資金** 12,000円程度 (2年目からの活動助成)
サロン活動を継続していくうえで、必要な資金として



今年は、現在活動中のサロンの方々をはじめ、活動に関心のある方などを対象に「地域ふれあいサロン養成講座 (仮称)」の開催を検討しています。

活動中のふれあいサロンを継続していけるような支援として、また、サロン活動の意義や活動内容のバリエーションを広げていただくことを目的に開催します。

現在活動中のサロンの方々 (代表者) に集まって頂き、活動内容や特色・課題などの意見交換会も予定しています。

詳細が決まりましたら広報等で案内させていただきますので、サロンを運営されている方だけでなく、サロンへ参加している方や、サロン活動に興味のある方などの参加をお待ちしています。

ご相談・お問い合わせは、湯浅町社会福祉協議会 (63-5175) まで
お願いします。

こんにちは! ヘルパー♡ほほえみ♡です!

ヘルパーの仕事は、ケアマネジャーの計画に基づき、利用者さん個々の状態に合わせて、本人の自立に向けた支援を行います。

本年4月1日より、ヘルパー事業部の主任になりました谷本です。
社協のヘルパーとして利用者さんやご家族さんに寄り添う
サービスをさせていただくのはもちろん、住民の皆さんからも
信頼され、愛される事業所を目指して頑張りますので
よろしくお願いいたします。



4月1日より、ヘルパー事業部の副主任になりました森口です。
ヘルパー全員で力を合わせて、利用者の方々がご自宅で安心して
過ごしていただけるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。

◎ ヘルパーのお仕事《入浴介助について》ご紹介 ◎

入浴のお手伝いは、清潔の保持や体の保温・気分転換はもちろんですが、
その他にも以下のことに注意しておこなっています。

① 体の異常がないかチェック・・・

入浴介助をしながら、皮膚の乾燥や褥瘡、傷などがないか
観察し、異常の有無を確認します。

② 安全に入浴するために・・・

お風呂はリラックスする場所ではありますが、転倒や骨折など
思わぬケガが起こりやすい場所でもあります。

また、浴槽のなかで溺れてしまう危険もあるので、入浴中は
声かけをはじめ、見守りを細やかに行います。

③ できるところは自分で・・・

本人が自分でできることは、自分でやってもらうことで、
ADL（日常生活動作）の維持に繋がります。



令和2年度 訪問介護事業部 基本目標

相談しやすい環境づくりをすることで、職員間での情報の共有や
連携が円滑になり、個々の利用者に対して、より質の高いサービスを
提供できるように努めます

～デイサービス「やすらぎ」便～

利用者さんの心に寄り添います♪

～笑顔・安心・思いやり～

「やすらぎ」では、利用者さんとの「コミュニケーション」をとても大事にしています。

利用者さんの話を聞くことで、日頃の様子やその日の体調の変化、悩みや楽しみたいことを色々と知ることができます。

その情報をもとに、日頃から職員間で情報を共有し、

利用者さんの急な体調の変化にも迅速に対応しています。

これからも利用者さんの声を大事にし、きめ細やかな対応を常に心がけていきます。



～余暇時間の過ごし方～

利用者さんが余暇の時間を楽しく過ごして頂けるように一人一人の好みを聞いています。手先を使って編み物をしたり広告でゴミ箱を折ってくれたり、脳トレが好きな方には、職員が工夫して問題を作って解いてもらったりと、楽しく過ごしてもらえるように考えています。



「大きさをどれくらいにしようかな♪」
得意の編み物で小物を作ってくれています。
大事に使わせて頂きますね♪



「ここはこうかな」「むずかしなあ」
職員の考えた脳トレ問題♪
あきらめず頑張ってくれましたね♪

令和2年度 通所介護事業部 基本目標

利用者の方が、安心・安全に過ごせるよう、職員同士が常に連携を取り、利用者さんの状態を共有することにより、臨機応変な対応ができるサービスを提供します。

ケアマネさんに聞いてみた！



この頃よく聞くけど「フレイル」ってなあ～に？

●フレイルとは

年齢を重ね、全身の衰えが進むと、やがて介護が必要な状態になります。

健康なときより、心身は弱っているものの、介護が必要な状態ではない、という中間の段階を「フレイル」といいます。

元気なうちから、生活習慣病の予防・運動機能や認知機能の低下防止・社会的に関わりを保ち続ける事で、フレイルを予防することもできます。

下記のような例をあげてみました。

最近、ちょっと
や
痩せてきたかも…



最近、走るとすぐに
息切れするよう
なってきたかも…



外出するのが
おっくうなときがある…



前よりも疲れやす
くなった気がする…



予防するには

- * バランスの良い食事を心がけましょう。
- * 食べるための咬む・飲み込む力を低下させないようにしましょう。
- * 日常生活に運動を取り入れましょう。
- * 外出や人と関わる機会を持ちましょう。
- * 持病をコントロールして悪化させないようにしましょう。



令和2年度 居宅介護支援事業部 重点目標

安心して在宅生活を送れるよう、利用者様や家族様に寄り添った支援を行います。
また、地域の中で課題を見つけ、解決に向けた取り組みをすすめます。

各事業の中止（延期）のお詫び

この度のコロナウィルスの感染拡大を予防するため2月後半から3月に開催予定だった、当会が主催する各行事が中止または延期となりましたことについてお詫び申し上げます。

今後も社会の情勢を見ながら湯浅町とも連携し、対応を検討して参りますので、町民の皆さまにはご理解くださいますようお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができること～

◎一人ひとりができる新型コロナ感染症対策は？

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がける。

(1) 手洗い

せっけんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行きましょう。

(2) 普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ免疫力を高めましょう。

また、混雑した場所や人混みの多い場所を避けましょう。

(3) 適度な温度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。

乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保つことが大切です。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら十分に水でながし、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

一人ひとりが予防を徹底し、健康管理に注意しながら過ごしましょう！

福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）について

☆福祉サービス利用援助事業とは・・・

判断能力が充分でない高齢者、知的障がい者、精神障がい者の方が住み慣れた地域で安心して生活が過ごせるように、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理、通帳や証書等の大切な書類の管理を行うことを目的としています。

また、福祉サービス以外の日常生活上の手続きについてもできる範囲で相談や情報提供を致します。

☆どんな方が利用できるの・・・

計画的にお金を使いたいがいつもお金を使い切ってしまう方

役場等から書類が届くけど、どう手続きをしたら良いのかわからない方

福祉サービスを利用したいがどうすれば良いかわからない方

物忘れをして預貯金通帳や印鑑等の大切なものをどこに置いたのか忘れてしまう方

☆サービス内容は・・・

- ①福祉サービスに関する情報提供、利用手続き援助
- ②生活費や家賃、光熱費等の日常的な金銭管理
- ③通帳や証書等の大切な書類管理
- ④年金や手当等の届け出及び確認援助

☆援助利用料は・・・

- ①サービス1時間につき1,000円の利用料が必要になります。
- ②書類等の預かりサービスは、850円（月額）が必要となります。

☆サービスに関する相談は・・・

湯浅町社会福祉協議会（担当：玉置・速水）までお問い合わせください。



「湯浅町老人大学」入校について(ご案内)



もく 的
目 的

湯浅町老人大学は、高齢者福祉の精神により健康を増進すると共に教養を高め社会性を養い明るく幸福な生き甲斐のある老後を創造・確保する事を目的として実施しています。

とうこうにっすう
登校日数

年間11日(毎月1回)

※12月は休校日とします。又、必要に応じ補習授業を行います。

◎午前中

午前10時～午前11時30分 全体での一般教養(講演等)

◎午後から

午後1時～午後3時 選択による各教室での授業

| 教室 | 内容 | 教室 | 内容 |
|-------|----------|--------|-----|
| 保健体育科 | 体操・レクダンス | 硬筆教室 | 硬筆 |
| 園芸科 | 野菜・花づくり | 生花教室 | 生花 |
| 芸能科 | 民謡・歌謡曲合唱 | 短歌教室 | 短歌 |
| 毛筆教室 | 毛筆 | クラフト教室 | 切り絵 |

にゅうがくしかく
入学資格

湯浅町在住の60歳以上の方

にゅうがくてつづき
入学手続

入学申込書に必要事項を記入し入学金を添えて申し込んでください。

申し込みをされる方は、社協にて入学手続きを行ってください。

にゅうがくきん
入学金

①「今年初めて入学」される方は1,000円(新入生)

②「今までに入学」されたことがある方は、500円(在校生)

そ の 他

①昼食は各自で準備ください。希望者の方には、お弁当(500円)を販売しています。※開校日の午前10時までに申込みが必要。

②駐車場・駐輪場は、指定の場所をご利用ください。

令和2年度 開校式並びに入校式

にちじ
日時

4月24日(金) 午前10時より

ばしよ
場所

湯浅町総合センター2階集会室

YUASA Silver College ~Since1976~

お申込み・お問い合わせは…湯浅町社会福祉協議会 TEL: 63-5175

「心配ごと相談所」開設のご案内

開設日時 令和2年5月12日(火)
午前9時30分～午前11時30分

開設場所 湯浅町地域福祉センター



※事前予約は4月6日(月)からの受付となります。
 ※当相談所の規定に基づき秘密は厳守致します。又、相談費用は無料です。
 ※お申し込み・お問い合わせは湯浅町社会福祉協議会までお願いします。

令和2年度 心配ごと相談所開催予定日

| | | |
|------|-----------|--------------|
| 令和2年 | 6月2日(火) | 心配ごと相談・公証人相談 |
| | 7月7日(火) | 心配ごと相談 |
| | 8月4日(火) | 心配ごと相談・弁護士相談 |
| | 9月1日(火) | 心配ごと相談 |
| | 10月6日(火) | 心配ごと相談・公証人相談 |
| | 11月10日(火) | 心配ごと相談・弁護士相談 |
| | 12月1日(火) | 心配ごと相談 |
| 令和3年 | 1月5日(火) | 心配ごと相談 |
| | 2月2日(火) | 心配ごと相談・弁護士相談 |
| | 3月2日(火) | 心配ごと相談・公証人相談 |



※開催時間・受付開始日時等の詳細は、広報紙・HPにて都度ご案内します。
 また、開催日の変更がある場合も広報紙・HPにてご案内致します。

令和2年4月中旬～5月中旬の予定

| | |
|----------|--------------------------|
| 4月5日(日) | 母子福祉連合会入学を祝う会 (地域福祉センター) |
| 7日(火) | 心配ごと(弁護士)相談 (地域福祉センター) |
| 8日(水) | あいうえおサロン (地域福祉センター) |
| 10日(金) | 老人クラブ連合会総会 (地域福祉センター) |
| 22日(水) | 地域ふれあいサロン連絡会 (地域福祉センター) |
| 23日(木) | 障がい児者父母の会総会 (地域福祉センター) |
| 24日(金) | 老人大学入学式 (総合センター) |
| 5月12日(火) | 心配ごと相談 (地域福祉センター) |



れいわがんねんど
令和元年度

ゆあさちようろうじんだいがくしゅうりようしきなら そつぎようしき
湯浅町老人大学修了式並びに卒業式



そつぎようせい
卒業生

れいわ ねん がつ にち
令和2年3月27日



ねんしゅうりようせい
24年修了生



ねんしゅうりようせい
20年修了生



ねんれんそくかいぎんしょう
8年連続皆勤賞



ねんれんそくろうんえいはいん
4年連続運営委員の皆さん