

社協だより

あい ゆあさ町

vol.161
2020 July

職員室



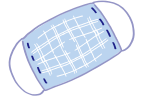
あい じぎょう
ささえ愛マスク事業 (山田小学校)



「ささえ愛マスク」作成事業

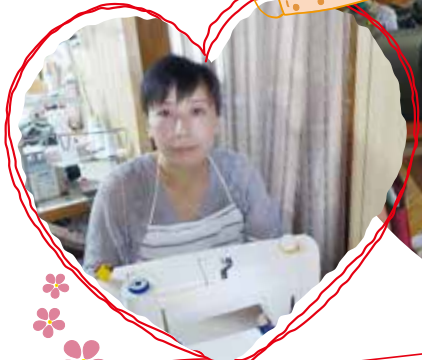


～やさしさ・ささえあいの心をお届け～



町民のみなさまのやさしさや思いやりの気持ちがたくさんつまった手作りマスクの第一便を5月下旬に町内の各小学校・湯浅中学校（合計862名）へお届けしました。

一つ一つ丁寧に作られたマスクを受け取った子どもたちは、感謝の気持ちとともに嬉しそうな表情をみせていました。



私はもともと縫い物が好きで毎日していて、この事業に参加させていただいて大変うれしく思います。布マスクは持っていれば、安心できると思いますし、少しでもお役に立てていい贈り物になれば良かったです。

みなさんの喜んでくれる顔を思い浮かべながら作成しています

このマスクをして感染予防しながら、学校生活を楽しく過ごしてください。来年になったら、マスクは小さくて使えなくなるかもしれません。でも、このやさしさがつまった「ささえ愛マスク」とともに、みなさんが健やかに成長されることを願っています。

しん ばい べん ごと し そう だん しょ かい せつ あん ない 心配ごと(弁護士)相談所開設のご案内

かいせつにちじ れいわ ねん がつ にち か
開設日時 令和2年8月4日(火)
ごぜん じ ぶん ごぜん じ ぶん
午前9時30分～午前11時30分
かいせつばしょ ゆあさちようちいきふくし
開設場所 湯浅町地域福祉センター



※事前予約は7月6日(月)からの受付となります。

※弁護士相談(午後開設)については10件までの受付となります。弁護士相談を希望される方は、午前中に開設する「心配ごと相談」にて、相談内容を整理する必要がありますので予めご了承ください。

※当相談所の規定に基づき秘密は厳守致します。又、相談費用は無料です。

※お申し込み・お問い合わせは湯浅町社会福祉協議会までお願いします。

しんばい そうだん ○心配ごと相談とは・・・

ゆあさちようしゃかいふくしきょうぎかい いしよく う しんばい そうだんいん
湯浅町社会福祉協議会から委嘱を受けた「心配ごと相談員」の

みなさんが日常生活における相談をお受けします。

相談にあたっては、関係機関と連携しながら問題の解決に努めます。



あ い だい ぼ し ゅ う 「ささえ愛マスク」大募集！

しんがた かんせんしょうかくだい
新型コロナウイルス感染症拡大によりドラッグストアやスーパーでは、マスクが品切れ・高騰したことで世の中に不安や混乱が生じたことを教訓に、今後いつ起こるかわからないこのような事態に備え、町民のみなさんにご協力いただき、手作りマスクを作成いただく「ささえ愛マスク」作成事業を実施しています。

皆さんの優しさがつまったマスクを配布させていただくことで、使っていただく方の安心につながればと思いますので、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

募集期間：令和3年3月31日まで。(予定)

作成いただいたマスクは、1枚150円で買い取りします。

作成に係る材料費は、各自ご負担ください。

はぎれ等の材料の寄付も受け付けております。



ゆあさちようしゃかいふくしきょうぎかい
湯浅町社会福祉協議会

TEL : 63-5175 FAX : 63-3304

こんにちは!

ヘルパーほほえみ♥です!

なつほんばん
いよいよ夏本番!!



なつやさい あつ
『夏野菜で暑さをのりきりましょう!』



こんかい かんたん なつやさい つか しょうかい
今回は、簡単にできる夏野菜を使ったレシピを紹介します。

【揚げ茄子のとろろかけ】

ざいりょう にんぶん
(材料2人分)

- なす…………… 1本
- やまいも ながいも ぼん
山芋(長芋) …… 1/5本 (30g)
- めんつゆ…………… 適量
- あ ようあびら てきりょう
揚げ用油…………… 適量

- ① なすはへたを取り輪切りにします。
- ② 山芋は皮をむき、すりおろしておく。
- ③ ①のなすを素揚げしたものからめんつゆにつけ②のとろろを上からかけて冷やしていただきます。

なつやさい ねつ からだ
夏野菜は熱がこもった体を
なかからクールダウンして
くれるんですよ。



【ピーマンとじゃこの炒め煮】

ざいりょう にんぶん
(材料2人分)

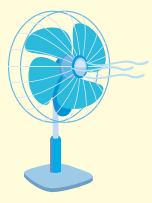
- ピーマン…………… 3～4個
- ちりめんじゃこ…………… 20g
- ごま油…………… 大さじ1/2
- さけ しろ かくおほ
酒・みりん・白いりごま… 各大さじ1
- しょうゆ・砂糖 …… 各小さじ2

- ① ピーマンは千切りにする。
フライパンにごま油を入れ弱火で熱し、ちりめんじゃこをカリカリになるまで炒める。
- ② ピーマンを加えて炒め砂糖、酒、みりん、しょうゆを順に回し入れ、つけ汁をとばしながらからめ、最後にいりごまを入れて混ぜる。

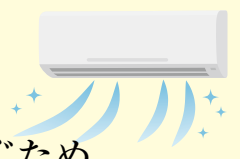
ひろうかいふく えいようか
疲労回復と栄養価の
たか
高いピーマンとカルシウム
たっぷりじゃこのご飯が
すすむ一品で～す。



《熱中症を予防しましょう!》



すいぶんほきゆう しつない ねちゅうしょう ふせ
水分補給はもちろんですが、室内での熱中症を防ぐため、
せんふうき てきせつ つか
扇風機やエアコンを適切に使いましょう



デイサービス やすらぎ 便

暑い季節がやってきました！外出するのも暑くて嫌になる季節ですね。高齢になると、だんだんと外出の機会が減り、運動不足になることで、筋力・体力低下（※フレイル）のリスクも高まります。また、同じ姿勢で家でじっといたりすると、血流が悪くなって新鮮な酸素や栄養分が伝わりにくく疲れやすい状態になります。そこで今回は、デイサービスで行っている神人看護師による神ちゃん体操の中からフレイル予防にもなる家で出来る簡単な体操を紹介します。



※フレイル……健康な時より心身は弱っているものの、介護までは必要でないという中間の段階をいいます。

フレイル予防で暑い夏を乗り切ろう！

リラックスして
始めよう

肘が上下に重なる
ように両肩をつかみ
肩甲骨の間を
伸ばします。

肩こり予防に背中
の筋肉ストレッチ♪



左右10回程度
頑張ろう！

深呼吸しながら
体をゆっくり左右へ
ひねります。

次は、もも上げの
運動です

肘を曲げ、胸の前で
保持し、体をひねります。

転倒防止に下肢の筋力強化!!



左右10回程度
目安にね！

ひねった側の膝が
肘につくように
持ち上げます。

運動の
注意
点

熱中症予防のため適度な水分補給や休息を挟みながら、気温の低い時間帯等に行いましょう。運動をはじめる前に体調を確認し、痛み等がある場合には行わないなど、無理なく自分のペースで頑張ってくださいね。

安心してデイサービスをご利用して頂くために……



対策しながら
健康管理していこう！

感染予防対策として、玄関やトイレ・洗面台に消毒液の設置はもとより、職員の検温と体調管理・マスク着用・手洗い・手指消毒を徹底しています。また、フロア内は定期的に換気し、テーブル・椅子等は、消毒をこまめにしています。利用者さんにもマスクの着用と検温、手指消毒を時間を決めて行っています。

ケアマネさんに? 聞いてみた

STOP! 虐待! ぎゃくたい



高齢者への虐待はなぜ起きるの?

介護や認知症に関する
家族・親族の
理解と関心がない。

生活環境
など

近所との付き合いがない。
相談相手がなく、
孤立している。

虐待者
・性格
・介護疲れ
・知識や情報不足
・経済的困窮 など

人間関係
折り合いの悪さ
精神的依存・経済的依存

高齢者
・認知症による物忘れや
意味不明な言動
・性格
・病気や障がい など

老々介護
単身介護の増加

思うように
介護サービスが受けられない

虐待

虐待の原因は様々ですが、**介護疲れ**や**ストレス**により、虐待が増えています。
 「本人を叩いた」「本人に心ない言葉を投げつけた」
 「めんどろなのでオムツ交換はしない。衣類や布団が汚れたまま」
 「まともな食事を提供していない」「必要な介護や医療を受けさせない」
 「年金の搾取」など
 また、介護者や介護されている側が虐待と気づいていない場合もあります。



かならず **必ず相談を!!**

介護について悩んだり、不安な時は
 湯浅町地域包括支援センター：64-1120
 湯浅町社会福祉協議会：63-5175

れいわがねんど
令和元年度

ゆあさちょうしゃかいふくしきょうぎかい
湯浅町社会福祉協議会

じぎょうほうこくそうかつ
事業報告総括

～「誰もが安全で安心して暮らせる福祉と人権の守られた町づくり」のために～

令和元年度の当会の運営は基本理念達成に向けて、各部署の職員が相互の連携を行い、協議を重ねながら円滑に事業を実施できる組織作りに努めてきました。

いままで以上に多くの住民の方々に理解・協力・参画頂きながら地域福祉活動を推進するために、社協活動に対する理解の促進をはじめ、よりわかりやすく事業に関心の持てる「社協だより」になるよう紙面を工夫し、ホームページなども活用しながら多面的に情報提供を行えるように努めました。

相談援助事業では、心配ごと相談を相談業務の核として、弁護士・公証人・介護相談等の相談所の運営の充実に努め、住民の方々が抱える様々な課題に対し、関係機関と連携を密にしながら、利用者寄り添った支援を行うことで課題解決に取り組んできました。

また「地域共生社会」の構築に向け、地域の自主的なサロン活動に対する支援や小中学生を対象とした夏のボランティア体験学習の開催、認知症サポーター養成講座や福祉学習での各小学校へ出張講座をはじめ、自治区や企業等に対しても幅広い啓発を行ってきました。

介護事業については、利用者・ご家族の方がより満足いただけるサービスの提供、やすらぎ家族会の開催、満足度アンケートの実施等、社協の介護事業としての視点を意識した業務に努めることにより、介護三事業を合わせて社会福祉法人の役割の1つである公益事業への還元を行うことができました。

以上のように、令和元年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で実施できなかった事業もありましたが、広く住民の皆様にご賛同いただける事業を実施できたと考えています。

れいわがねんど 一般会計決算報告
令和元年度

(収入)

(単位：円)

区分(くぶん)	科目(かもく)	令和元年度(れいわがねんど)	平成30年度(へいせい30ねんど)
事業活動	会費収入(かいひしゅうにゅう)	1,707,900	1,812,730
	寄付金収入(きふきんしゅうにゅう)	1,223,600	1,215,700
	経常経費補助金収入(けいじょうけいほじょきんしゅうにゅう)	32,705,093	40,539,217
	県社協助成金収入(けんしやきょうじょせいきんしゅうにゅう)	130,000	117,000
	受託金収入(じゆたくきんしゅうにゅう)	15,453,847	12,943,600
	貸付事業収入(かしつけじぎょうしゅうにゅう)	930,800	702,500
	事業収入(じぎょうしゅうにゅう)	461,387	483,289
	介護保険収入(かいごほけんしゅうにゅう)	93,619,311	96,100,765
	障がい福祉事業収入(しょうがいふくしじぎょうしゅうにゅう)	13,246,428	13,107,060
	受取利息配分金収入(うけとりりそくばいぶんきんしゅうにゅう)	31,003	32,896
その他の収入(そのたのしゅうにゅう)	270,580	229,378	
その他(た)の活動(かつどう)	積立資産取崩収入(つみたてしさんとりくずししゅうにゅう)	2,000,000	2,000,000
収入合計(しゅうにゅうごうけい)		161,779,949	169,284,135

(支出)

(単位：円)

区分(くぶん)	科目(かもく)	令和元年度(れいわがねんど)	平成30年度(へいせい30ねんど)
事業活動	人件費(じんけんひ)	118,327,907	117,287,133
	事業費(じぎょうひ)	23,564,651	23,303,273
	事務費(じむひ)	5,966,343	6,628,074
	貸付事業(かしつけじぎょう)	797,000	926,800
	分担金(ぶんたんきん)	213,600	263,500
	助成金(じょせいきん)	272,000	60,000
施設整備(しせつせいび)	固定資産取得支出及び繰入支出(ていじしさんしゆとくししゅうおぼけりいれししゅう)	1,359,012	1,465,765
その他(た)の活動(かつどう)	積立資産(つみたてしさん)	8,146,580	8,759,690
支出合計(ししゅうごうけい)		158,647,093	158,694,235

令和2年度「社協会費」について（御礼）

本年度は、新型コロナウイルス感染症の流行により所得が低下するご家庭もあるなか、各ご家庭でできる範囲での会費収集とさせて頂きました。そのようななか、皆様方の地域福祉活動に対するご賛同とご協力のおかげをもちまして無事に「社協会費」の収集を終えることができました。

「社協会費」は、湯浅町における地域福祉の向上・推進を目的とした各種事業に使用させて頂きます。

趣旨にご賛同頂きました町民の皆様にご心より御礼申し上げます。

令和2年度「社協会費」収集額（令和2年6月19日現在）

1,565,639 円



昨年度（令和元年度）「社協会費」使用用途

高齢者福祉事業（老人大学）	407,900 円	災害対策事業 （研修会・災害時備蓄品購入）	300,000 円
一人親家庭福祉事業 （ふれあい交流事業）	300,000 円	地域福祉推進事業 （福祉大会・やすらぎスクール）	400,000 円
障がい児者福祉事業 （ふれあい交流事業）	300,000 円	合計	1,707,900 円

皆様の善意の気持ちのこもった「社協会費」は以上のような事業に使用させて頂いています。

令和2年度7月・8月の予定

- 7月 7日（火）：心配ごと相談（地域福祉センター）
- 7日（火）：老ク・議長杯ゲートボール大会（なぎの里 GB 場）
- 8日（水）：あいうえおサロン（地域福祉センター）
- 14日（火）：介護サロン（だんらん）
- 26日（日）：子ども食堂「しらゆりキッチン」（地域福祉センター）
- 31日（金）：老人大学（総合センター）
- 8月 4日（火）：心配ごと・弁護士相談（地域福祉センター）
- 5日（水）：あいうえおサロン（地域福祉センター）
- 11日（火）：介護サロン（だんらん）
- 23日（日）：子ども食堂「しらゆりキッチン」（地域福祉センター）
- 28日（金）：老人大学（総合センター）

