

# 社 協 通 信

## たの しい 一 日 を 過 ぎ た よ ♪ ♪

「湯浅町母子福祉連合会」では、5月19日（日）に会員皆様の親睦・交流を目的に「一日遠足」を実施しました。

参加者の皆様は、ネスタリゾート神戸で楽しい一日を過ごされていました。

「湯浅町母子福祉連合会」では、随時会員を募集しています。

町内在住の一人親家庭のみなさん、会活動に参加してみませんか？



問い合わせ先・・・	やくばけんこうふくしか 役場健康福祉課	TEL: 64-1120
	しやかいふくしきようぎかい 社会福祉協議会	TEL: 63-5175

はつこうしや ゆあさちよう しやかい ふくし きようぎかい  
発行者：湯浅町社会福祉協議会 (TEL: 63-5175)



# 「やすらぎ家族会」だより

本年度第1回目の「やすらぎ家族会」を下記の内容にて開催致します。  
今回は「介護ストレスの解消」を目的に「一日遠足」を計画しました。

開催日時

令和元年7月10日(水)

午前10時(集合出発)

開催内容

大衆演劇鑑賞(紀の国ぶらくり劇場)

参加費

1,500円(昼食代含む)



- 現在、町内にて介護されている介護者の方なら、どなたでもご参加頂けます。
- 午後4時頃の帰宅となる予定です。
- 当日の介護サービス等の調整につきましては各自でお願いします。
- お申し込み・お問合せは、湯浅町社会福祉協議会(担当:林)まで・・・

「介護ストレス」一人で悩まないで、みんなで考え(共有)しましょう!!

## 「介護サロン リフレッシュ」のご案内

開催日時

令和元年6月11日(火)

7月9日(火)

午後1時~3時

開催場所

ふれあいサロン「だんらん」  
(湯浅町湯浅2719-5)



- 飲み物等は自己負担となります。

湯浅町社会福祉協議会では、NPO法人ヒューマンライツゆあさが主催している「だんらん」を利用させて頂き、介護についてや認知症など色々なお話をしたり、お茶をしながら楽しく過ごしています。

介護されている方、介護経験者、介護予防に関心のある方などどなたでもご参加頂けますので、みなさんもお気軽にお越しください。

# 熱中症を予防しよう！！

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

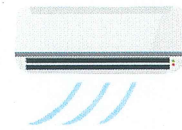
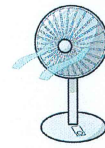
## ◇ こまめな水分補給

- のどの渇きを感じる前に、水分を補給しましょう。寝る前にも水分補給を！
- 外出時は、飲み物を持ち歩きましょう。



## ◇ お部屋を涼しく

- 体感温度に頼るのではなく、温度計で室温を確認しましょう。
- すだれやカーテンで直射日光をさえぎり、扇風機やエアコンを上手に利用しましょう。



## ◇ 外出時の工夫

- できるだけ炎天下の外出は控え、外出時は帽子や日傘で暑さを避けましょう。
- 通気性がよく涼しい服装をこころがけましょう。
- 保冷剤、冷たいタオルなどを活用しましょう。



## ◇ 日頃の体調管理

- 暑さに注意し、特に暑いときは無理をしないようにしましょう。
- 普段からウォーキングなどで汗をかく習慣をつけて、体温調整しやすいからだづくりをしましょう。
- バランスの良い食事と睡眠を充分にとりましょう。

## 令和元年6月上旬～令和元年7月上旬

6月	4日 (火)	心配ごと相談 (地域福祉センター)
	5日 (水)	町老連ゲートボール役員会 (地域福祉センター)
	7日 (金)	老人大学遠足 (淡路島方面)
	10日 (月)	有田郡ゲートボール大会 (なぎの里GB場)
	11日 (火)	ほのぼの茶話ごう会 (地域福祉センター)
		介護サロン (地域ふれあいサロン「だんらん」)
	14日 (金)	高齢者サロン運営アドバイザー養成講座 (広川町)
	17日 (月)	老人クラブ前期単位クラブ会長会 (地域福祉センター)
	20日 (木)	有田郡老人クラブ連合会女性部リーダー研修会 (広川町)
	21日 (金)	老人大学 (総合センター)
7月	2日 (火)	心配ごと相談 (地域福祉センター)

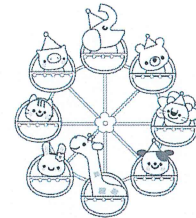




# しょう じ しゃ こうりゆう じぎょう あんない 障がい児者ふれあい交流事業のご案内

ゆあさちよう しゃかい ふくし きようぎかい しょう りゆう がいしゆつ こんなん かた  
湯浅町社会福祉協議会では、障がいを理由に外出が困難な方が  
いるせたいをたいしょうとして、しょう じ しゃ ふ ほ かい きようりよく か き  
内容にて事業を実施します。

にっ ち 日 程	れい わ がん ねん がつ にち (にち) げつ 令和元年7月7日(日)～8日(月)
りよう ないよう 旅行内容	れおまリゾートとイングランドの丘等
さん か ひ 参加費	たいしょうしゃ 対象者 8,000円 かぞく おとな 家族(大人) 15,000円 かぞく しょうがくせい い か 家族(小学生以下) 8,000円



- さん か たいしょう  
参加対象
- ① 町内在住の療育手帳をお持ちの方がいる世帯
  - ② 身体障がい者手帳・精神障がい者手帳を18歳未満で取得された方がいる世帯(現在、成人されている方も対象となります。)

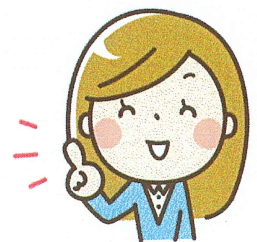
- そ の 他
- ① 参加費には、入館料・食事代等が含まれています。
  - ② 集合時間や場所等の詳細については、申込時にご案内します。
  - ③ 本事業は町民の皆様の真心のこもった「社協会費」一部を使用しています。
  - ④ 参加を希望される対象世帯の方は、6月21日(金)までに下記までお申し込みください。

とい あわ さき  
問合せ先

しゃかい ふくし きようぎかい  
社会福祉協議会 TEL: 63-5175  
やくば けんこう ふくしか  
役場健康福祉課 TEL: 64-1120

## ゆあさちよう しん ばい そうだんしよ かいせつ 「湯浅町心配ごと相談所」の開設について

かいせつ にちじ 開設日時	れい わ がん ねん がつ にち か 令和元年7月2日(火) ごぜん じ ふん ごぜん じ ふん 午前9時30分～午前11時30分
かいせつ ばしよ 開設場所	ゆあさちよう ちいき ふくし 湯浅町地域福祉センター



- 当相談所の規程に基づき秘密は厳守致します。又、相談費用は無料です。
- 事前予約は6月7日(金)からの受付となります。
- お申し込み・お問合せは湯浅町社会福祉協議会までお願いします。