

心配ごと相談所の開設について

開設日時

令和2年7月7日(火)

午前9時30分～午前11時30分

開設場所

湯浅町地域福祉センター



- 当相談所の規程に基づき秘密は厳守致します。相談費用は無料です。
- 事前予約は6月5日(金)からの受付となります。
- 公証人相談は午後1時からとなります。
- お申し込み・お問い合わせは湯浅町社会福祉協議会までお願い致します。

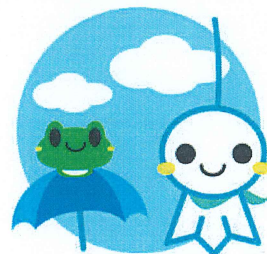
「心配ごと相談」とは・・・

湯浅町社会福祉協議会から委嘱を受けた「心配ごと相談員」のみなさんが日常生活における相談をお受けします。

相談にあたっては関係機関と連携しながら問題解決に努めます。

令和2年6月上旬～令和2年7月上旬

- | | | |
|----|--------|------------------------|
| 6月 | 9日(火) | 介護サロン(地域ふれあいサロン「だんらん」) |
| | 10日(水) | あいうえおサロン(地域福祉センター) |
| | 26日(金) | 老人大学入校式(総合センター) |
| 7月 | 7日(火) | 心配ごと相談(地域福祉センター) |
| | 8日(水) | あいうえおサロン(地域福祉センター) |



※新型コロナウイルス感染症の状況により、上記の予定が中止になることがあります。

発行者：湯浅町社会福祉協議会 (TEL: 63-5175)



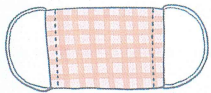
手作りマスクで「ささえ愛」の輪を広げよう！



全国的な新型コロナウイルス感染症拡大により、スーパーや薬局等ではマスクが品切れや高騰する状況が続いています。湯浅町では住民の皆さんにサージカルマスクを無料配布するなどの対策を実施しています。

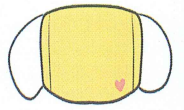
社会福祉協議会では町民の皆さんにご協力いただき、手作りマスクを作成していただいて、児童や高齢者に配布する「ささえ愛マスク」作成・配布事業を行っています。

作成いただいたマスクは1枚150円で買い取りさせていただきます。皆さんの優しさがつまったマスクを配布させていただき、使っていただく方の安心につながればと思います。また、材料となるはぎれ等も募集していますので、ぜひとも多くの町民の皆さまのご協力をお願いします。



「ささえ愛マスク」収集枚数（5 / 25 現在）

子ども用マスク	681枚（第1便を5月中に配布済）
大人用マスク	1,648枚（枚数が揃い次第配布予定）



新型コロナウイルス感染症の影響による特例貸付のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業もしくは失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付を実施しています。また、具体的な内容のお問合せや貸付のご相談は、下記問合せ先へお願いします。

特例貸付内容

(1) 緊急小口資金

- 貸付対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯。
- 貸付上限 10万円以内
(学校の休業や個人事業主等、特例の場合、20万円以内)

(2) 総合支援資金（生活支援費）

- 貸付対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯。
- 貸付上限 (2人以上世帯) 月20万円以内
(単身世帯) 月15万円以内

※ 申請書類にかかる費用は自己負担となります。
添付書類については、相談時にご説明致します。



詳しくは、

湯浅町社会福祉協議会

TEL : 63 - 5175



気をつけて、熱中症!



今年もすでに暑さや湿気が増してきています。
 熱中症は、外だけで起こることはありません。
 室内でも気温や湿度の上昇で熱中症は起こります。



[熱中症になりやすい環境]

- 湿気 ○ 風がない
- 冷房機の不使用
- お風呂場・洗濯機や乾燥機が置いてある
- 洗面所は熱がこもりやすく、湿気があるため掃除等で長時間過ごす時は注意が必要です。
- 家の2階は昼間に上昇した気温や湿気により、夜間も熱がこもっている状態です。
- 入浴中は水分が約800ml失われるため、入浴後は脱水により熱中症を引き起こしやすい状態になります。



[熱中症になりやすい状態]

- 人間は発汗以外でも皮膚や呼吸・排尿などから水分を失っています。また、寝て居る間も汗をかいており、一晩でコップ1杯分もの水分が体から失われています。気づかないうちに脱水が起こりやすい状態となっています。
- 高齢者はトイレを気にして水分摂取を控えることがあります。また、暑さを感じづらいため重ね着をしたり、エアコンや扇風機の風を不快に感じる事もあるため注意が必要です。
- 室内では、のどの渇きを感じにくくなったりすることがあります。



のどがかわいてなくても



水分補給を!

[対策]

しっかり、水分・塩分補給をしましょう。
 エアコンや扇風機を使用して、快適に過ごすようにしましょう。
 ビールなどのアルコールは、利尿作用があるので水分補給にはなりません!

