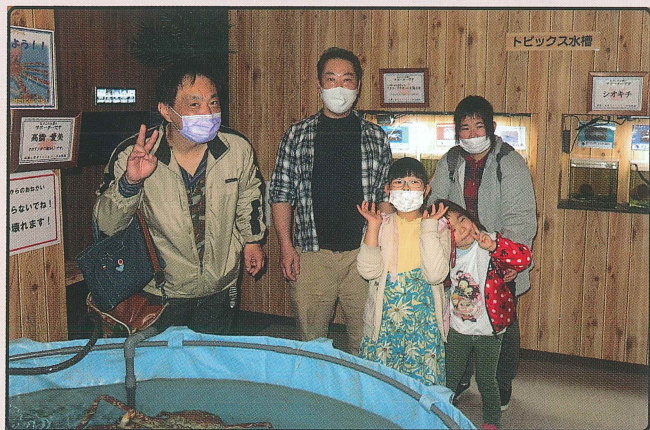


障がい児者父母の会「ふれあい交流事業」を開催しました。

11月8日（日）に、障がい児（者）の方々を対象とした「ふれあい交流事業」を新型コロナウイルス感染症の予防に努めながら開催しました。

参加者のみなさんには、マスクの着用・都度都度の検温・手指消毒にご協力頂きながら、くじらの博物館での見学やおいしい食事を食べながら親睦を深められ、仲間との久しぶりの外出の機会を過ごされて楽しい交流事業になりました。



※この「ふれあい交流事業」は皆様から収集させて頂いた社協会費の一部を使用させて頂き開催しました。

ふせ

かんせんしょうたいさく

みんなで防ごう！ ～ 感染症対策 ～

空気が乾燥するこの時期、様々なウイルスに感染しやすくなります。下記の予防習慣を徹底しましょう！



【うがい】



【手洗い】



【消毒】



【マスク着用】

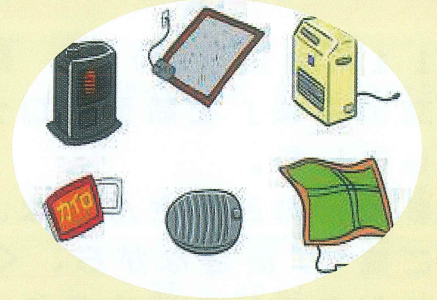
き 気をつけて、「低温やけど」と冬場の「かくれ脱水」

「低温やけど」とは・・・

温かく感じる程度の温度でも、長時間皮膚が接することで発生します。
 見た目より重症の場合がありますので、痛みや違和感がある場合は
 医療機関を受診しましょう。

低温やけどの主な原因

- 電気こたつ・電気毛布・電気カーペット
- 電気アンカ・湯たんぽ・電気便座・使い捨てカイロ



注意するには・・・

- 電気毛布は高温での使用を止めましょう。
- 湯たんぽやアンカは、布団が暖まったら、布団から出しましょう。
- カイロ使用時の注意点は・・・
 寝るときの使用は止めましょう。
 肌に直接接触れないようにしましょう。



多くの場合、本人も気がつかないうちに発症します。

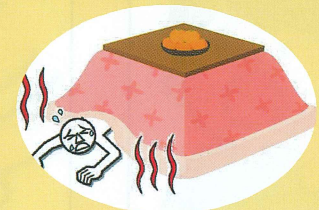
以下のような場合は注意が必要です。

- 体に麻痺がある
- 皮膚の薄い高齢者や乳幼児
- 末梢神経障害のある糖尿病患者



冬場のかくれ脱水とは・・・

冬場は外気の乾燥 + 暖房による室内の乾燥から
 自然と失われる水分量が多くなります。
 汗をかいている・水分を失っている実感が少なく、
 のどの渇きも感じにくくなっています。



こたつ寝による
 脱水にも注意しましょう。

心配ごと相談所の開設について

開設日時 令和3年1月5日(火)
 午前9時30分～午前11時30分
 開設場所 湯浅町地域福祉センター



- 当相談所の規程に基づき秘密は厳守致します。相談費用は無料です。
- 事前予約は12月4日(金)からの受付となります。
- お申し込み・お問い合わせは湯浅町社会福祉協議会までお願い致します。
- 感染予防対策を徹底しています。

心配ごと相談とは・・・

湯浅町社会福祉協議会から委嘱を受けた「心配ごと相談員」のみなさんが日常生活における相談をお受けします。
 相談内容によって、各関係機関と連携しながら問題解決に努めます。

今後の予定

- | | | | |
|-----|-----|-----|----------------------------|
| 12月 | 9日 | (水) | あいうえおサロン (地域福祉センター) |
| | 16日 | (水) | やすらぎ年末の集い・一人親家庭 (地域福祉センター) |
| | 17日 | (木) | やすらぎ年末の集い・障がい児者 (地域福祉センター) |
| | 20日 | (日) | 子ども食堂しらゆりキッチン (地域福祉センター) |
| | 24日 | (木) | 紀の国いきいき健康長寿祭GB大会 (御坊市) |
| 1月 | 5日 | (火) | 心配ごと相談 (地域福祉センター) |
| | 13日 | (水) | あいうえおサロン (地域福祉センター) |



空き缶のプルトップ収集終了のお知らせ

みなさんのご協力により収集していたプルトップは譲渡先が無くなったため収集活動を終了させていただくことになりました。
 長い間ご協力いただき、ありがとうございました。
 なお、ペットボトルキャップの収集は継続しますので、引き続きご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

